



4歳児 なんて?①「サンドイッチ作り」



★ねらい★

- ・はさみで切る、丸める、包むなど、手先を使って活動する
- ・サンドイッチやお弁当の具材など、想像したものを形にする
- ・完成した作品を使って、友達や家族とごっこ遊びを楽しみ、コミュニケーションを深める

食育ページから
広げよう!



★作り方&遊び方★

※ 動画 マークつきは、Instagramの動画で詳しく説明しています。

1

用意するもの

- ・色画用紙や折り紙など
- ・スポンジ

※細包材や100均にあるスポンジシートが使えよ◎
食器用スポンジを切ってもOK!



パン用のスポンジは、梱包材や市販のスポンジシートのほか、食器用スポンジを切ってもOK。

2

スポンジを食パンの形に切る



ふわふわの感触が本物のパンみたいでおもしろい!
※切るのが難しいときは大人が切ってね
※スポンジの代わりに画用紙で作れるよ!

3

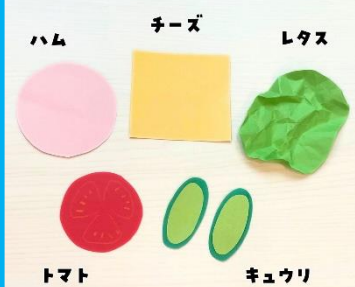
色画用紙や折り紙を切って、好きな具材を作ってみよう!



食べ物の色に合った色画用紙や折り紙を切って、好きな具材を作ってみよう!

4

いろんな具材ができたよ!



レタスの紙を手でくしゃくしゃにしたり、キュウリを2色使いにしたりすると、本物らしくなる。

5

好きな具材をはさんでオリジナルサンドイッチの完成!



パンに好きな具材をはさんで、オリジナルサンドイッチの完成! 空き箱に入れてお弁当にしよう。

遊びの展開

他のおかずも入れてみよう!



毛糸を使った焼きそば、紙を丸めて折り紙でくるんだトマトなど、他のおかずも入れてみよう!