



4歳児「なんで？」7月号の遊び②

野菜スタンプカレー

【ねらい・遊び方】

- 様々な野菜に親しみ、感触を楽しむ。
- 野菜の断面のおもしろさを知る。
- 工夫して表現することを楽しむ。

4歳児「なんで？」7月号の内容



「Instagram」のフォローはこちらから→



食育のページから広げたいよ



【作り方】

1

用意するもの

- ・ 色画用紙 ・ 野菜の切れ端
- ・ 絵の具 ・ クレヨン
- ・ トレーまたは紙皿 ・ キッチンペーパー



材料を用意する。

2

野菜スタンプを作ろう！

取っておいた野菜の切れ端を、おもしろい断面が見えるように切る

今回はオクラ、ニンジン、ゴーヤを使ったよ

※トゲがある野菜は事前に処理しておいてね

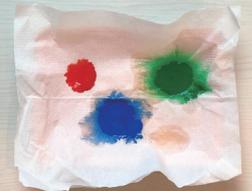


<野菜スタンプを作ろう>

野菜の切れ端をおもしろい断面が見えるように切る。とげがある野菜は事前に処理しておく。

3

トレーや紙皿にキッチンペーパーを敷き、濃いめに溶いた絵の具をのせる



スタンプパッドのようになり、野菜の断面にまんべんなく絵の具がつきやすいよ！

トレーや紙皿にキッチンペーパーを敷き、濃いめに溶いた絵の具をのせる。こうすると野菜の断面にまんべんなく絵の具がつきやすい。

4

色画用紙をカレーとご飯の形に切り取り、台紙に貼る



色画用紙をカレーとご飯の形に切り取り、台紙に貼る。

5

野菜スタンプに絵の具をつけ、カレーに自由にスタンプする

次はどこにしようかな？

断面はどんな形？



野菜スタンプに絵の具をつけ、カレーに自由にスタンプする。「次はどこにする？」「断面はどんな形？」などの声かけを。

6

台紙に自由に絵をかいたら完成！

「いただきますーす！」



台紙に自由に絵をかいたら完成。